

Handpeeling

mit wohltuenden Kräutern

BESTANDTEILE UND ZUBEHÖR

Getrocknete Kräuter: Rosmarin, Thymian, Eukalyptus

Öl

Zucker

Schneidebrett, scharfes Messer, Löffel, Gefäß für das Peeling

ZUBEREITUNG

Trockene Nadeln und Blätter von den Zweigen lösen und in feine Streifen schneiden.

Gefäß mit etwa 2/3 Zucker füllen, Kräutermischung hinzugeben, mit so viel Öl füllen bis eine angenehm glitschige Masse entsteht, dabei immer wieder alles vermischen

