

Brennnessel-Peeling

bei unreiner Haut

BESTANDTEILE UND ZUBEHÖR

1 Teil (eine Handvoll) getrocknete junge

Brennnesselblätter

Öl

Salz oder Zucker

Löffel, Mörser, Gefäß für das Peeling

ZUBEREITUNG

Meersalz mahlen, getrocknete

Blätter pulverisieren

Aufbewahrungsgefäß mit etwa

2/3 Salz füllen, mit Brennnesselpulver

auffüllen und mit so viel Öl vermischen

bis eine angenehme glitschige

Masse entsteht

