

Baderzusatz

gegen Verspannungen

BESTANDTEILE UND ZUBEHÖR

Rosmarin

Thymian

Lavendel

Durchlässiges Stoffsäckchen oder Teefilter

Schnur, zum Verschließen

ZUBEREITUNG

Getrocknete Kräuter in ein Säckchen randvoll füllen und Öffnung mit der Schnur fest verschließen.

Heißes Badewannenwasser einlaufen lassen, Kräutersäckchen zum Einlaufen dazulegen, Badewanne bis zur gewünschten Wassertemperatur füllen.

Kräutersäckchen bleibt die ganze Zeit im Badewannenwasser. Ein Kräutersäckchen pro Badewannenfüllung reicht aus.

